Maisto galerija

UAB Maisto galerija

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ „Tikra mityba“ ir individualius UAB Maisto galerija

Vilniaus Sietuvos progimnazija

PIETŲ

15 DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:45 iki 14:45 val.

TVIRTINU
"SIETUVOS" PROGIMNAZIJOS
Direktorė *Daina Valackienė*
2026 m. 09 mėn. 1 d.

1 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Kaina
Pietūs			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	250	1,80
Viso grūdo duona		30	
Paukštienos šnicelis	A36	100/20	4,80
Paukštienos filė kepsneliai	A35	100/20	5,00
Kepta nugarinė "Karbonadas"	K014	100/20	5,00
Kiaulienos iešmelis	A37	120/20	4,90
Veganiškas daržovių troškinys	VE03	250	4,80
Sklindžiai su varške	V002	200/20	4,30
Lietiniai su kumpiu ir sūriu		150/75/20	4,30
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Morkų salotos su sezamo sėklomis su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	100	0,80
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr00\5	150	3,45
Paukštienos šnicelis su virtais ryžiais ir morkų salotomis		100/100/75	

1 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	
Pietūs			
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	Sr044	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Vištienos filė kepsnys su sezamais	P030	100/20	5,00
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K005	100/20	4,30
Plėšyta kiauliena su karamelizuotais svogūnais	K013	100/60	4,90
Paukštiena troškinta su pievagrybiais	P031	100/60	4,90
Žuvies maltiniai (tausojantis)	Ž011	100/20	4,80
Veganiški bulviniai blynai	VE04	200/20	4,30
Lietiniai su varške	A71	150/75/20	4,30
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Virtos bulgur kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr006	100	0,80
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	S024	100	0,80
Kopūstų salotos	S007	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis)	Sr044	150	3,45
Kiaulienos maltinukas su bulgur kruopomis ir burokėlių- raugintų kopūstų salotomis	GR003/S24	100/100/75	

1 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Pietūs			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	250	1,80
Kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu	K015	100/50	5,00
Vištiena saldžiarūgščiame padaže	P030	100/60	4,90
Įdaryta paprika su kruopomis ir daržovėmis	1K/KA	250	4,50
Lietiniai su sūriu	M015	150/75	4,30
Sklindžiai su varške	V002	200/20	4,30
Makaronai su mėsos padažu	M016	200/100	4,80
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	A001	100	0,80
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	3,45
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	150	
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	100	
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	

1 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Pietūs			
Pieniška avižinių dribsnių sriuba (tausojantis)	Sr21	250	1,80
Vištienos troškinys su pievagrybiais	P034	200	4,90
Kiaulienos sprandinės kepsnys	K016	120/20	5,00
Paukštienos šnicelis	A36	100/20	4,80
Vištienos natūrali filė	A33	100/20	5,00
Lietiniai su bananais	A72	150/75/20	4,30
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100/20	4,80
Vištienos troškinys grietinėlės-kari padaže	P002	100/60	4,90
Veganiškas bulvių plokštainis	VE008	200/20	4,30
Keptos bulvės (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Pekino kopūstų salotos	S023	100	0,80
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	100	
DIENOS KOMPLEKSAS			
Pieniška avižinių dribsnių sriuba (tausojantis)	Sr21	150	3,45
Vištienos troškinys su pievagrybiais	P031	100	
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	
Pekino kopūstų salotos	S023	100	

1 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Daržovių sriuba su vištiena ir makaronais	Sr023	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Kiaulienos nugarinės kepsnys	K015	100/20	5,00
Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	J004	100/20	4,90
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	100/60	4,80
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	100/100	4,80
Paukštienos maltinis (tausojantis)	P011	100/20	4,80
Vegetariškas bulvių šimtalapis	VE1	200/20	4,50
Mieliniai blynai	A68	200/20	4,30
Grietinė 30%		20	
Trintos uogos(pagal sezoną)		20	
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virtos bulgur kruopos(tausojantis) (augalinis)	Gr006	100	0,80
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	A001	100	0,80
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Daržovių sriuba su vištiena ir makaronais	Sr023	150	3,45
Paukštienos maltinis (tausojantis)	P011	100/20	
Virtos bulgur kruopos(tausojantis) (augalinis)	Gr006	100	
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	A001	100	

2 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Vištienos filė kepsnys	A33	120	5,00
Plėšyta kiauliena su karamelizuotais svogūnais	K013	100/60	4,90
Kiaulienos troškinys su pupelėmis	A6	100/60	4,90
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (mėsa)	P25	100/60	4,90
Veganiškas pupelių troškinys	VE2	200	4,50
Lietiniai su varške	A71	150/75/20	4,30
Mieliniai blynai	A68	200/20	4,30
Trintos uogos/grietinė		20	
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Daržovių salotos	Sa7	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (mėsa) (tausojantis)	P25	100	
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	
Daržovių salotos	Sa7	100	

2 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Raudonųjų lęšių ir konservuotų pomidorų sriuba	Sr034	250	1,80
Lietuviški šaltibarščiai su bulvėmis	Sr4	250/100	3,00
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr027	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	0,10
Vištienos filė kepsnys su sezamais	P030	120	5,00
Vištiena saldžiarūgščiame padaže	P029	120	4,90
Kiaulienos plovas su raugintais agurkais	A3	250/30	4,80
Kiaulienos kukuliai pomidorų padaže	K005	140	4,90
Lietiniai su bananais	A72	150/75/20	4,30
Sklindžiai su varške	V002	200/20	4,30
Trintos uogos/grietinė		20	
Veganiškas daržovių troškinys	VE007	200	4,50
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Morkų su česnakais salotos	Sa11	100	0,80
Burokėlių su raugintais kopūstais salotos	Sa20	100	0,80
Pekino kopūstų salotos su daržovėmis	Sa25	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Raudonųjų lęšių ir konservuotų pomidorų sriuba	Sr034	150	3,45
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100	
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	
Daržovių salotos		100	

2 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	Sr009	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Vištienos filė juostelės su traškia kukurūzų dribsnių plutele	P025	150	5,00
Veganiškas daržovių troškinys	VE006	200	4,30
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Bulvių plokštainis	A48	200	4,60
Grietinė 30%		20	
Žalumynų padažas	P0016	20	
Morkų salotos su sezamo sėklomis su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	Sr009	150	3,45
Bulvių plokštainis	A48	150/20	
Grietinė 30%		20	

2 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Pieniška avižinių dribsnių sriuba ((tausojantis)	Sr34	250	1,80
Kepta Jūros lydeka	Ž015	100	4,80
Vištienos filė kepsneliai	A33	100	4,80
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	4,80
Bulviniai blynai su mėsa	A52	350	4,80
Virti ryžiai su garintomis daržovėmis	Gr007/D003	250	2,50
Grietinė 30%		20	
Keptos bulvės	Gr022	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Šviežių kopūstų-morkų salotos	S4	100	0,80
Daržovių salotos	S007	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Pieniška avižinių dribsnių sriuba ((tausojantis)	Sr34	150	3,45
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	
Šviežių kopūstų-morkų salotos	S4	100	

2 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Kepta nugarinė "Karbonadas"	K014	100	4,80
Kepti vištienos filė kepsneliai	A33	100	4,80
Vištienos kukuliai	P017	100	4,80
Kepta Jūros lydeka	Ž009	100	4,80
Varškės apkepas	A85	200/50	4,40
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	1,00
Trintos uogos/grietinė 30 proc.		25/25	
Keptos bulvės	Gr022	100	1,00
Morkų salotos	S20	100	1,00
Kopūstų salotos	S001	100	1,00
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	100	1,00
DIENOS KOMPLEKSAS			
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150	3,45
Varškės apkepas	A85	150	
Trintos uogos/grietinė 30 proc.		15/15	
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	100	

3 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Perlinių kruopų ir pupelių sriuba	S035	250	1.80
Pilno grūdo duona		30	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	A10	100	4,80
Kepta jūros lydeka	Ž015	100	4,80
Kepta vištienos krūtinėlė	A33	100	4,80
Užkeptas karbonadas su sūriu	K017	100	4,80
Vištienos troškinys	A32	100	4,80
Kiaulienos kotletas	A31	100	4,80
Varškės sklindžiai	V002	200	4,40
Trintos uogos/grietinė		30/30	
Virtos grikių kruopos su garintomis daržovėmis	Gr006/D003	250	2.50
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	1,00
Keptos bulvės	Gr022	100	1,00
Šviežių kopūstų salotos	S004	100	1,00
Morkų salotos	S006	100	1,00
Švž. daržovių salotos	S007	100	1,00
DIENOS KOMPLEKSAS			
Perlinių kruopų ir pupelių sriuba	S035	150	3,45
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	A10	100	
Keptos bulės	Gr022	100	
Morkų salotos su salierais arba saulėgrąžomis	S006	100	

3 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Užkepta vištienos krūtinėlė	P031	100	4,80
Virti vištienos kukuliai	P004	100	4,80
Kepta nugarinė "Karbonadas"	K014	100	4,80
Lietiniai blynai su mėsa	A74	200/20	4,40
Lietiniai su varške	A71	200/30	4,40
Trintos uogos/grietinė		30/30	
Virti grikiai su garintomis daržovėmis	Gr013/D003	250	2,50
Keptos bulvės	Gr022	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Kopūstų morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	3,45
Orkaitėje keptos vištienos terinas su linų sėmenimis(tausojantis)	P017	100	
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	
Kopūstų morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	100	

3 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Pietūs			
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr015	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Šaltibarščiai su bulvėmis	Sr034	250/100	3,00
Kepta jūros lydeka	Ž015	100	4,80
Kepta vištienos krūtinėlė	A33	100	4,80
Keptas paukštienos naminis kotletas	4K	100	4,80
Tarkuotų bulvių cepelinai	M007	300	4,80
Grietinė 30%		20	
Virti ryžiai	Gr022	100	0,80
Kopūstų salotos	S011	100	0,80
Morkų salotos	S037	100	0,80
Virti ryžiai su garintomis daržovėmis	Gr002/D003	250	2,50
DIENOS KOMPLEKSAS			
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr015	150	3,45
Orkaitėje kepti paukštienos filė kepsneliai (tausojantis) su ryžiais ir morkų salotomis salotomis arba	K005	100	
Keptas paukštienos naminis kotletas	4K	150/75	

3 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Pieniška makaronų sriuba	Sr025	230	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Čili sriuba	Sr034	250	2,60
Kepta jūros lydeka	Ž015	100	4,80
Kiaulienos nugarinės kepsnys	K015	150	5,00
Paukštienos troškinys	A37	150	4,80
Keptas vištienos maltinukas		100	4,80
Bulvių plokštainis	A	200	4,40
Grietinė 30%		20	
Keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virti ryžiai	Gr022	100	0,80
Šviežių daržovių salotos	S034	100	0,80
Ryžiai su daržovėmis(augalinis)	GR007	250	2,50
Stalo vanduo paskanintas daržovėmis		200	
DIENOS KOMPLEKSAS			
Pieniška makaronų sriuba	Sr025	150	3,45
Paukštienos lazdelės su keptomis bulvėmis ir salotomis arba		100/100/75	
Bulvių plokštainis su grietine		100/30	

3 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	250	1,80
Pilno grūdo duona		30	
Varškės-morkų apkepas	V013	200/50	4,80
Natūralus jogurtas 2,5%		20	
Trintos uogos(pagal sezoną)		20	
Vištienos filė kepsneliai	A33	100	4,80
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	4,80
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100	0,80
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	0,80
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr007	100	0,80
Veganiškas daržovių troškinys	VE006	200	4,30
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	S24	100	0,80
DIENOS KOMPLEKSAS			
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,45
Keptas vištienos maltinukas		100	
Virti grikiai		100	
Kopūstų salotos		75	

Direktorė Nijolė Kairytė