

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO
REKOMENDUOJAMOS UŽDUOTYS MOKYKLOS BENDRUOMENĖS NARIAMS

Visuomenės sveikatos specialistui negalint tiesiogiai vesti užsiėmimų su mokiniais, siekiant padrąsinti būti fiziškai aktyviems, palaikyti emocinę sveikatą, kviečiame naudoti šias užduotis.

Eil. Nr.	UŽDUOTIES PAVADINIMAS	INFORMACIJA APIE UŽDUOTĮ	INTERNETINĖ NUORODA/PRIDĖTAS DOKUMENTAS
1.	Akių joga	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: Pratimai pavargusiom akim.	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=PAsnukgxmAc&list=PLt-fIBMY3FLQBKfscs3OzJID8tVs5R8jb&index=2&t=0s
2.	Fizinis aktyvumas	Kam skirta: tėvams-globėjams. Kuo gali būti naudinga: Skatinti išlaikyti fizinį aktyvumą	Internetinė nuoroda: https://www.vvsb.lt/wp-content/plugins/wonderplugin-pdf-embed/pdfjs/web/viewer.html?disabledoc=1&disableopenfile=1&file=https%3A%2F%2Fwww.vvsb.lt%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F04%2FRekomendacijos-fiziniam-aktyvumui.pdf#page=1&zoom=auto,-10,858
3.	Pėdų treniruotė	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: Pratimai skirti plokščiapėdystės profilaktikai	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=8ey2pyiYSmk&list=PLt-fIBMY3FLQBKfscs3OzJID8tVs5R8jb&index=8

4.	Kaip gali pasireikšti vaikų nerimas	Kam skirta: tėvams-globėjams Kuo gali būti naudinga: Įvertinti vaiko psichinę, emocinę būklę. Būdai kaip padėti nerimaujančiam vaikui.	Internetinė nuoroda: https://www.vvsb.lt/wp-content/plugins/wonderplugin-pdf-embed/pdfjs/web/viewer.html?disabledoc=1&disableopenfile=1&file=https%3A%2F%2Fwww.vvsb.lt%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F05%2FRekomendacijos-t%C4%97vams-ir-ar-glob%C4%97jams.-Kaip-gali-pasireik%C5%A1ti-nerimas.-1-8kl..pdf#page=1&zoom=auto,-18,439
5.	Burnos priežiūros įrankiai ir priemonės	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: dantų higiena.	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=2VBNdGEi_K4&list=PLt-fIBMY3FLQBKfscs3OzJID8tVs5R8jb&index=11
6.	Viskas apie cukrų	Kam skirta: tėvams-globėjams. Kuo gali būti naudinga: cukraus nauda ir žala organizmui	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=7nLYsnitwo&list=PLt-fIBMY3FLRW4--uBZazRjIsWOiDAV-0&index=9
7.	Aktyvi viso kūno mankšta	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: fizinio aktyvumo svarba.	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=3hLHIQEccD4&list=PLt-fIBMY3FLQBKfscs3OzJID8tVs5R8jb&index=2
8.	Viskas apie gingivitą	Kam skirta: tėvams-globėjams.	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=jnv1jdDXb8w&list=PLt-fIBMY3FLRW4--uBZazRjIsWOiDAV-0&index=10

		Kuo gali būti naudinga: dantenu ligų profilatika.	
9.	Erkes, jų platinamos ligas bei apsisaugojimo būdai	Kam skirta: tėvams-globėjams, mokyklos bendruomenei. Kuo gali būti naudinga: erkių įkandimai, jų pernešamos ligos.	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=lu79BBz-IXE
10.	Saugus elgesys prie vandens telkinių	Kam skirta: tėvams-globėjams, mokyklos bendruomenei. Kuo gali būti naudinga: saugus elgesys ir pirma pagalba.	Internetinė nuoroda: https://www.youtube.com/watch?v=B3-50ukPY1U
11.	Tuberkuliozė visuomenei pavojinga liga	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: užsikrėtimas, ligos simptomai.	Pridėtas dokumentas

12.	Vaiko stuburas ir taisyklinga laikysena	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: netaisyklingos laikysenos formavimosi priežastys, kaip to išvengti	Pridėtas dokumentas
13.	Viktorina -sveiki dantukai	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: pasikartoti žinias	Pridėtas dokumentas
14.	Viktorina – žmogaus griaučiai	Kam skirta: mokiniams. Kuo gali būti naudinga: supažindinti su žmogaus kaulais, kam jie reikalingi.	Pridėtas dokumentas