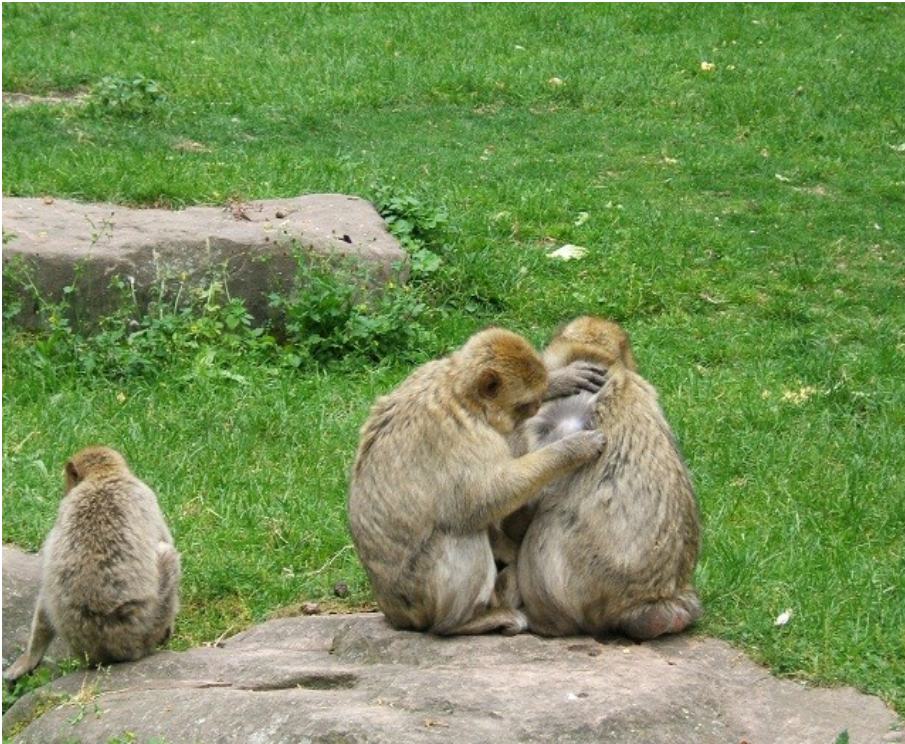


# Pedikuliozė (utėlėtumas) — tikrinimo, gydymo, profilaktikos rekomendacijos



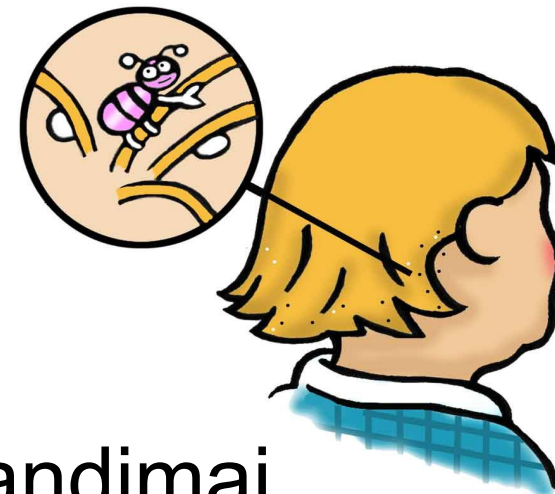


Vaikai 3-14 metų dažniausiai užsikrėčia **galvinėmis** utelėmis.

Užsikrėsti gali **bet koks vaikas (ir suaugęs)**, nepriklausomai nuo socialinio statuso.

- Mergaitės užsikrėčia 2 kartus dažniau, negu berniukai. (Ilguose plaukuose utėlei lengviau išgyventi. Ilgus plaukus sudėtingiau prižiūrėti.)
- Dažniausiai infekcija plinta vaikų darželiuose, mokyklose, stovyklose, šeimose.
- Utėlė maitinasi žmogaus krauju.

# Pavojus



- Estetinis ir fizinis nemalonumas.
- Utėlė maitinasi žmogaus krauju. Įkandimai sukėlia alergiją, niežulį, kuris gali tęstis ir 7 dienas po utėlių panaikinimo.
- Dėl niežulio vaikas kąsasi ir į iškąsytas žaizdeles gali patekti infekcija.
- Nemiga (utėlės ypač aktyvios naktį).
- Irzlumas.
- Bėrimai ant kaklo po plaukais ir už ausų.

# Užsikrėtimas

- **DAŽNIAUSIAI** užsikrėčiama, **artimai kontaktuojant** su apsikrėtusiu žmogumi — kai vaikai susiliečia plaukais, kai miegant jų lovytės (pagalvės) yra šalia.



- Rėčiau užsikrėčiama **keičiantis** drabužiais (dažniausiai kepurėmis), šukomis, plaukų segtukais, ausinukais ir pan.
- Utėlė **tik šliaužia**, nešokinėja, neskraido.
- **Užsikrėtimas vyksta tik suaugusiomis utėlėmis.**
- Utėlių **kiaušiniai (glindomis)** užsikrėsti praktiškai **neįmanoma.**

**Buvęs užsikrėtimas** nustatomas, kai aptinkami tušti glindų kiautai, negyvos glindos, negyvos utėlės. Glindos (negyvos) arba tušti kiautai tokiu atveju kaba ant plaukų toliau negu 2 cm nuo plaukų šaknų.

**Aktyvus užsikrėtimas** nustatomas, kai plaukuose randamos gyvos, judančios utėlės, gyvos glindos, esančios 0,5-2 cm atstumu nuo plaukų šaknų (padėtos neseniai - plaukai dar nespėjo ataugti).



# Utėlės gyvenimo ciklas

Para 0

Prie plauko  
priklijuojamas  
kiaušinis

Dydis  
0,3x0,8 mm



Para 7-8

Lerva išsirita



Para 10-11

1-a nimfos stadija



Para 13-14

2-a nimfos stadija



Para 16-17

3-ia nimfos stadija  
suaugėlis



Para 17-18



Utėlės subręsta

Dydis kaip sezamo sėkla

Para 20-48

Patelė deda 4-8  
kiaušinius per dieną



Para 50

Utėlė žūsta





# Glindos — utėlių kiaušiniai

Gelsvai rudos ar pilkos spalvos.

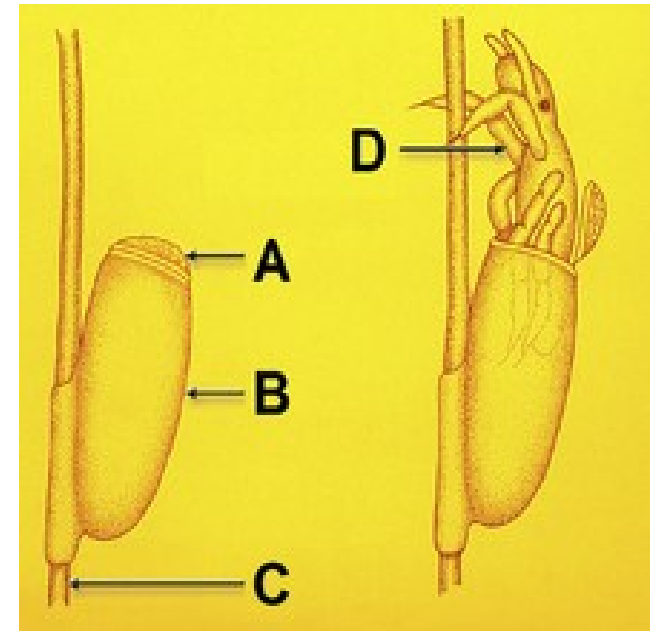
Ovalo formos.

0,8-1 mm ilgio.

Negyva pabała ir pakeičia formą.

Tvirtai laikosi prie plauko.

- Skirtingai negu pleiskanos, glindos **nenukrenta** nuo judesio, brūkštelėjimo ar pūstelėjimo.



A — dangtelis

B — kiautas

C — plaukas

D — nimfos išsiritimas

# Kiaušiniai (glindos)

patelių «priklijuojami» prie plaukų specialiu skysčiu. Iššukuoti paprastomis (netankiomis) šukomis glindų neįmanoma.

- Dažniausia glindų lokalizacijos vieta - **pakaušio ir smilkinių sritys.**
- Glindos nesivysto žemesnėje kaip 28°C, bet temperatūrai pasikeitus iki optimalios, gali vystytis toliau.







# Po 10 dienų iš kiaušinio išsirita **lerva** (nimfos stadija)

Permatoma, po pirmo pasimaitinimo – rusvai raudona.

3 poros kojų su nageliais.

Lerva nimfos stadijoje panaši į suaugusią utėlę, tik **dar negali daugintis (todėl efektyviausia utėles naikinti būtent nimfos stadijos metu).**

Nimfa minta krauju.

Nimfa juda žymiai lėčiau negu suaugęs vabzdys.



Po 7–12 dienų iš nimfų išsivysto suaugusios utėlės.

# Suaugusi utėlė

gelsvai rudos spalvos, gali būti ir pilkos spalvos  
(tamsiaplaukių žmonių plaukuose jos tamsesnės).

Turi 3 poros kojų su nageliais. Minta krauju 1-8 kartų/dieną.

Juda sausais plaukais **gana greitai**, plaukuose **pastebėti jas sunku**.

Galvinė utėlė gyvena maždaug 30-50 dienų,

Per gyvenimą sudeda apie 100-200 kiaušinių.

Aplinkoje (be šeimininko)  
utėlė išgyvena ne  
ilgiau kaip 1-2 dienas.



# Geriausias būdas aptikti gyvą utėlę

- vandeniu sudrėkintomis tankiomis šukomis šukuoti plaukus.



**Utelių naikinimui** vaikams tinka tik išorinės vaistinės priemonės (**specialūs šampūnai**, bet **NE** tabletės, skirtos vidiniam vartojimui!).

Taip pat įsidėmėkite, kad:

- Net patys geriausi šampūnai nuo utelių veikia **tik suaugusius vabzdžius**.
- Glindas šampūnais sunaikinti sunku.
- Todėl plaukų plovimas specialiu šampūnu turi būti **pakartotas 2-3 kartus kas 9 dienas**: veiklioji medžiaga nužudys išsiritusias iš kiaušinėlių lervas (nimfas) prieš joms visiškai subrendant.
- Parinkti tinkamą priemonę padės gydytojas arba vaistininkas.



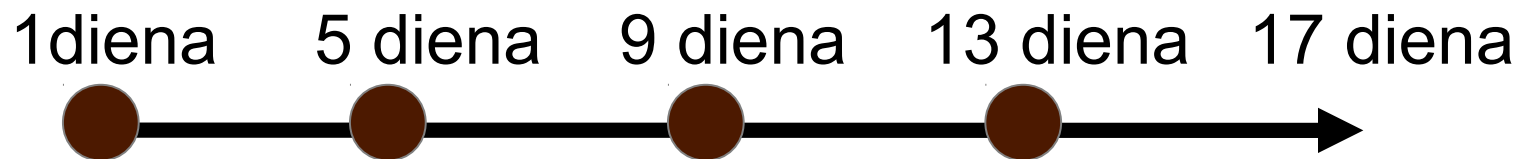


Elektroninės šukos nuo utelių



# Be specialių vaistinių priemonių pašalinti utėles ir glindas galima ir **rankiniu būdu**.

- Po įprastinio galvos plovimo **reikės iššukuoti plaukus tankiomis šukomis. Pirmo iššukavimo metu pašalinamos subrendusios utėles. O kitomis dienomis — naujai išsiritusios nimfos, joms neleidžiant subręsti ir dėti naujų kiaušinių.**



- **Reguliariai iššukuojant plaukus, 17-tą dieną plaukuose neliks nei gyvų utelių, nei gyvų kiaušinių.**

## **Šio būdo ypatumai:**

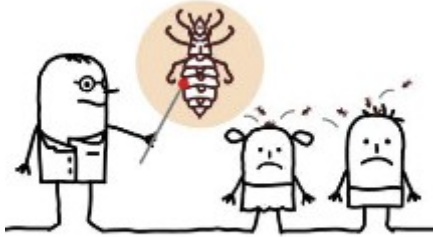
- Gydymas truks ilgiau, reikalaus daugiau kantrybės.
- Tinka alergiškiems vaikams.

# Jeigu gydymas vyko tinkamai, visos utėlės ir glindos turi būti sunaikintos.

- Tačiau niežulys gali pasireikšti 7 dienas po utėlių panaikinimo.
- **Pakartotinas infekavimas reiškia, kad:**
- Buvo pakartotinas kontaktas su užkrėstu žmogumi;
- Šampūnas nebuvo paliktas ant plaukų pakankamai ilgai (nebuvo vykdyti visi su plovimu(gydymu) susiję nurodymai);
- Utėlės atsparios šiai gydymo priemonei;
- Gydymo ciklas nebuvo pakartotas po 9 dienų.



# Prevencija



- Paprašykite vaikų, kad žaisdami, sportuodami, šnabždėdamiesi jie nesiliestų plaukais.
- Paaiškinkite vaikams, kad negalima dalintis su kitais vaikais savo kėpurėmis, skarelėmis, šalmais, o taip pat šukomis, segtukais, gumytėmis, rankšluosčiais ir kitomis asmens higienos priemonėmis.
- Negalima gulėti ant kilimų, lovų, pagalvių, ant kurių gulėjo pedikulioze užsikrėtę žmonės.
- Jeigu Jūsų šeimos narys kontaktavo su užsikrėtusiu žmogumi, tikrinkite jo plaukus kas 3-4 dienas.

Būtinai kartą į mėnesį  
tikrinkite savo vaiko  
plaukus — pedikuliozė  
šiuo metu yra paplitusi.



Utėlėtumas — tai **ne** priežastis pyktis,  
panikuoti arba nutylėti apie problemą.

Ši būklė pagydoma, reikia tik kantrybės.



**Jeigu Jūsų vaikas lanko ugdymo įstaigą ir Jus pastebėjote, kad jis yra užsikrėtęs utėlėmis, būtinai**

- praneškite apie tai į ugdymo įstaigą, nes reikia surasti infekcijos šaltinį (užsikrėtusius vaikus), nutraukti pedikuliozės plitimą;
- gydykite vaiką.

Vaikas turi grįžti į darželį/mokyklą **be utelių ir be glindų**. Netgi tušti kiaušinėlių kiautai bei negyvos glindos turi būti pašalintos nuo plaukų tam kad vaikas išvengtų klaidingo utėlėtumo nustatymo.

Ačiū už dėmesį!

