

**Mokyklos įstaiga ir šeima-viena iš svarbiausių institucijų, kurioje vaikai įgyja sveikatos žinių, formuojamos nuostatos sveikam ir saugiam gyvenimui!**

**Visuomenės sveikatos specialistas (VSPS) pasiruošęs padėti!**



Mokyklos įstaigose sveikatos priežiūrą vykdo visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. Šio specialisto veikla saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais ir įstaigos pedagogais. VSPS - pirmas žmogus mokykloje, į kurį galite kreiptis dėl patarimo ar informacijos, kaip išsaugoti ir stiprinti vaikų sveikatą. Jis tarpininkas sveikatos klausimais tarp Jūsų ir įstaigos administracijos, taip pat jis gali patarti, kur ieškoti pagalbos iškilus klausimams.



## Mūsų pareiga

Formuoti teisingas nuostatas apie sveiką gyvenimą ir mitybą, skatinti vaikus rūpintis savo sveikata, rinktis sveikus maisto produktus bei visada vadovautis higienos taisyklėmis, kurios padeda išvengti įvairių infekcinių ligų bei kitų susirgimų.



## Tikslas

VSPS pagrindinis tikslas – padėti mokyklinio ugdymo įstaigą lankantiems vaikams formuoti sveikatos sąmpratą, mokyti pažinti ir suvokti save, bei suteikti žinių apie sveikatos stiprinimą, padėti laikytis sveikos gyvenimo įgūdžių kasdieninėje veikloje, saugoti ir stiprinti sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais.



## Sveikatos priežiūros specialistas (SPS):

- Identifikuoja ugdymo įstaigos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnius ir teikia pasiūlymus, kaip kurti sveikatą stiprinančią aplinką;
- Pasakoja apie sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo būdus, konsultuoja vaikus, pedagogus ir tėvus;
- pataria kaip laikytis gydytojų rekomendacijų ugdymo įstaigoje;
- Rūpinasi vaikų sveikatos žiniomis, teisingų įgūdžių ugdymu;
- Vykdo pedikulozės profilaktiką ir patikras (po mokinių atostogų ir pagal reikmes);
- Teikia ir koordinuoja pirmos pagalbos teikimą;
- Konsultuoja maitinimo paslaugas teikiančių įmonių darbuotojus sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais;
- Inicijuoja įvairius sveikatos renginius;
- Planuoja užkrečiamųjų ligų profilaktiką ir jų plitimo profilaktines priemones.

## Funkcijos



- Kiekvienais metais rengia visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planą,
- Formuoja sveikatos sampratą, moko vaikus pažinti ir suvokti save, suteikia žinių apie sveikatos stiprinimą, padeda laikytis sveikos gyvensenos įgūdžių kasdieninėje veikloje,
- Koordinuoja el.pažymų apie mokinių profilaktinį sveikatos tikrinimą surinkimo ir sisteminimo procesą,
- Padeda mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas vaikams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (ugdo mokinio gebėjimą saugoti sveikatą, prisitaikyti prie aplinkos sąlygų, atpažinti sveikatos būklės pablogėjimą),
- Kasmet iki spalio 1 d. pateikia specialistų išvadas ir rekomendacijas, duomenis, naudojamus komplektuojant fizinio aktyvumo ugdymo grupes, užtikrinant mokinių tinkamą fizinį krūvį, pritaikant, parenkant tinkamą jo ūgiui suolą ir kėdę,
- Organizuoja ir įgyvendina biuro ir mokyklos inicijuotas mokinių sveikatos stiprinimo priemones, prevencines programas ar kitą sveikatos ugdymo veiklą,
- Teikia rekomendacijas dėl valymo ir dezinfekcijos priemonių naudojimo,

## Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto darbas mokykloje



Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė